



Club 4000

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1
10121 TORINO ITALY

club4000.club

info@club4000.club

DENT D'HERENS 4179 m (Relazione stilata dalla G.A. Diego Filippi, 2019)

Per la Cresta di Tiefenmatten

La Dent d'Herens, sorella minore del grande e possente, nonché vicinissimo Cervino, se ammirata da nord si presenta con una grande e vasta parete ghiacciata alta 1300 metri, mentre a sud offre un aspetto decisamente più mansueto ed accessibile. Infatti è su questo versante che si sviluppa la via normale di salita, ovvero l'itinerario della prima ascensione ad opera degli inglesi F. Grawfurd Grove, W.E. Hall, R.S. Mac Donald e M. Woodmass, con le guide M. Andregg, J.P. Cachat, P. Perren nel 1863.

Tuttavia, negli ultimi anni, l'abbassamento dei ghiacciai ha reso complicato e pericoloso questo itinerario. Ora, la maggior parte delle cordate dirette alla vetta della Dent d'Herens, preferisce di gran lunga la più sicura e bella cresta di Tiefenmatten. Itinerario che possiamo considerare oggi, senza alcun dubbio, come la via Normale di salita a questa cima.

La Cresta di Tiefenmatten

Straordinario itinerario, molto vario e divertente, mai troppo difficile o pericoloso. Il terreno è molto vario, tra roccia, ghiaccio e creste. Le difficoltà risultano quindi molto variabili a seconda della stagione in cui si affronta la salita. Ad inizio estate per esempio, la pala ghiacciata finale, ancora con buon innevamento, risulterà facile e veloce, mentre i tratti rocciosi, con residui di ghiaccio e neve, saranno precari e difficili. Mentre a tarda stagione, la cresta rocciosa ormai asciutta e calda, non presenterà più problemi, che troveremo invece sulla pala ghiacciata che, con ghiaccio secco e pendenze ripide, si presenterà delicata e pericolosa, soprattutto nella discesa.

Difficoltà: AD, con pendii di ghiaccio fino a 40° e passaggi su roccia di III° grado.

Dislivello: 1400 metri dal rifugio alla vetta, di cui 700 metri con difficoltà tecniche.

Tempo medio: 5 ore, dal rifugio alla vetta.

Materiale necessario: corda da 50 metri, serie di friend, cordini e fettucce per spuntoni, alcune viti da ghiaccio.

club 4000

CAI TORINO



Club 4000

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1
10121 TORINO ITALY

club4000.club

info@club4000.club

Relazione salita

Primo giorno

1 - Dal parcheggio della diga di Place Moulin 1980 m circa, in alta Valpelline, (parcheggio a pagamento) prendere la lunga ma comoda stradina (**foto 1**) che lungamente costeggia il lago di Place Moulin per 4 km e porta al rifugio Prarayer. Ore 1.00 dal parcheggio.

2 - Dal rifugio Prarayer, imboccare la meravigliosa e incontaminata Valpelline. Con percorso incantevole di straordinaria bellezza (**foto 2**) si raggiunge il rifugio Aosta 2781 m (**foto 3**). Circa 4 ore di cammino da Prarayer.

Totale: dal parcheggio al rifugio Aosta sono circa 800 metri di dislivello, da fare in 4-5 ore

Secondo giorno

3 - dal rifugio abbassarsi alla morena e prendere la evidente traccia che sale la cresta morenica e porta al ghiacciaio delle Grandes Murailles (**foto 4 e 5**). A seconda delle annate, della stagione e delle condizioni del ghiacciaio, superare la prima balza ripida e tenersi vicino alle rocce della cresta ovest della Dent d'Herens. Nel punto più basso della cresta, individuare un caratteristico ed inconfondibile gendarme rosso (**foto 6**), alla base del quale parte il tratto attrezzato a catene che porta al colle di Tiefenmatten e all'inizio della cresta. Dal rifugio sono 700 metri di dislivello, 2 ore.

4 - superare il tratto roccioso attrezzato con grosse catene (**foto 7**), sono circa 100 metri, abbastanza faticosi dove risulta utile una longe o un set da di ferrata. Attenzione alla caduta sassi in presenza di altre cordate.

5 - raggiunto il colle di Tiefenmatten 3574 m, seguire la bella ed esposta cresta rocciosa (**foto 8**). Raggiungere a sinistra (3 chiodi, III° grado) un primo gendarme e raggiungere i pendii della pala ghiacciata. La cresta è molto esposta e a tratti su roccia instabile. Utile una serie di friend e cordini per rinviare i numerosi spuntoni.

6 - salire i ripidi pendii ghiacciati a 35°/40°, (**foto 9**) tenendo possibilmente la destra, vicino alla cresta ovest, fino a raggiungere le rocce della cuspide finale.

7 - seguendo le evidenti tracce, con soste attrezzate per la calata a corda doppia, risalire le ripide rocce finali (**foto 10**), passaggi di II° e III° grado, fino all'esile crestina che porta alla vetta. Ore 2.00-3.00 dal colle di Tiefenmatten. 600 metri di dislivello dal colle.

Totale: dal rifugio alla vetta sono 1400 metri di dislivello, da fare in 4-5 ore

Discesa:

Per lo stesso itinerario. Dalla vetta al rifugio, considerare lo stesso tempo impiegato per la salita, circa 4 ore

CAI TORINO



Club 4000

Gruppo della Sezione
CAI di Torino
Via G. Barbaroux, 1
10121 TORINO ITALY

club4000.club
info@club4000.club

Foto 1

DENT D'HERENS 4174 m

lago di Place Moulin 1968 m

STRADA PER IL RIFUGIO PRARAYER





Club 4000

Gruppo della Sezione
CAI di Torino
Via G. Barbaroux, 1
10121 TORINO ITALY

club4000.club
info@club4000.club

Foto 2





Club 4000

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1
10121 TORINO ITALY

club4000.club

info@club4000.club

Foto 3





Club 4000

Gruppo della Sezione
CAI di Torino
Via G. Barbaroux, 1
10121 TORINO ITALY

club4000.club
info@club4000.club

Foto 4





Club 4000

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1

10121 TORINO ITALY

club4000.club

info@club4000.club



Foto 5

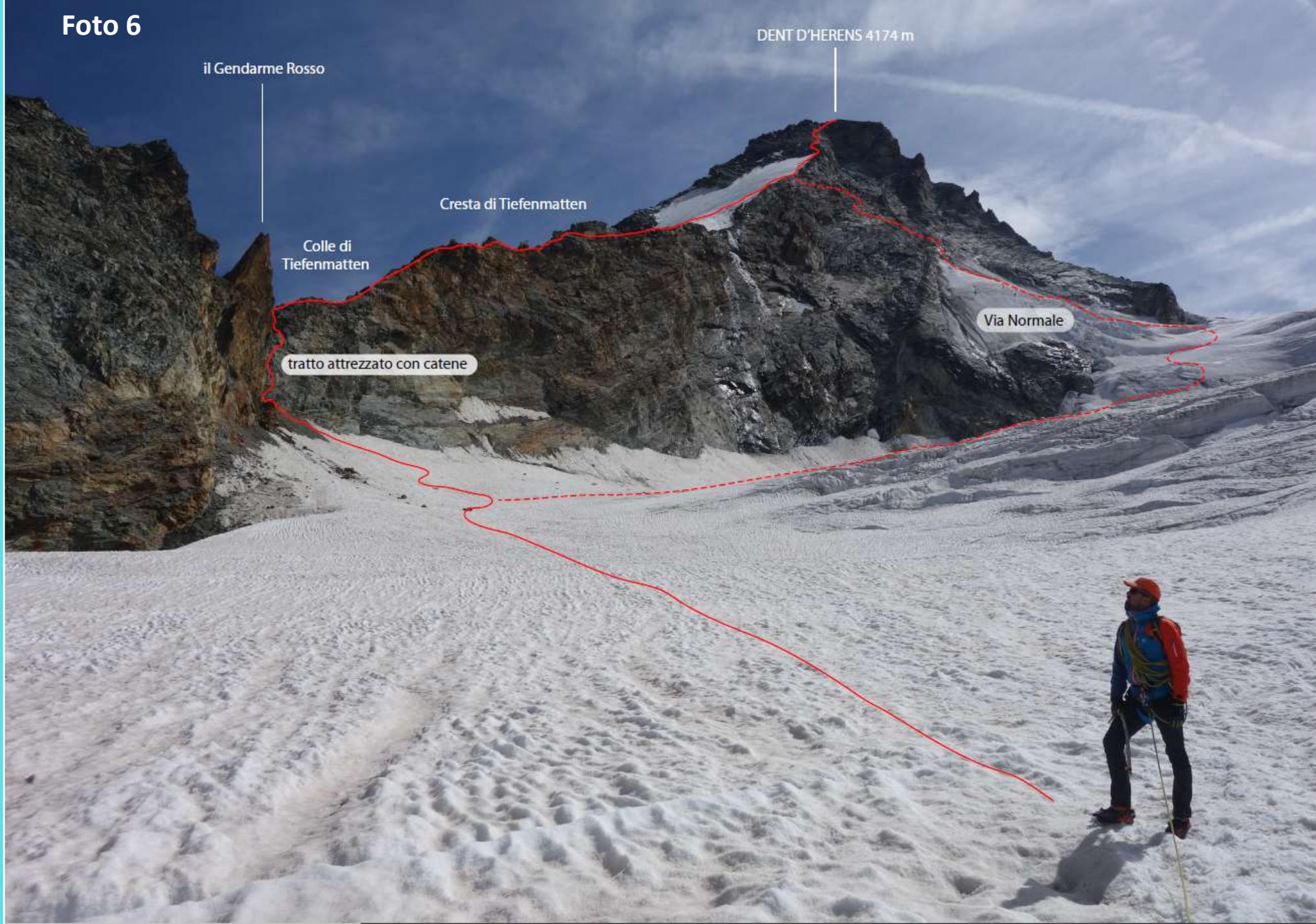


Club 4000

Gruppo della Sezione
CAI di Torino
Via G. Barbaroux, 1
10121 TORINO ITALY

club4000.club
info@club4000.club

Foto 6





Club 4000

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1

10121 TORINO ITALY

club4000.club

info@club4000.club

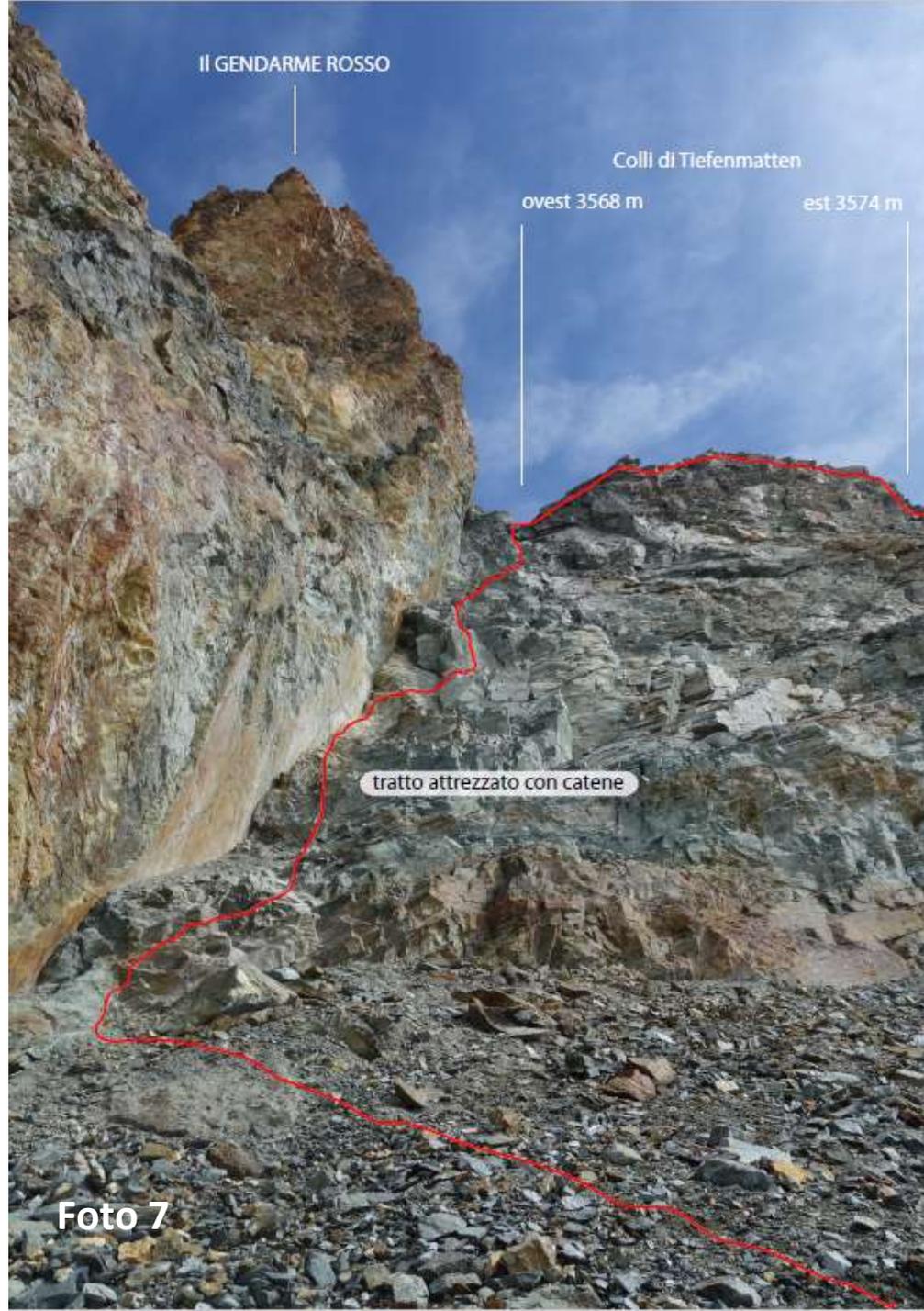


Foto 7



Club 4000

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1
10121 TORINO ITALY

club4000.club

info@club4000.club



Foto 8



Club 4000

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1

10121 TORINO ITALY

club4000.club

info@club4000.club

Foto 9



DENT D'HERENS 4174 m

Cresta Nord Ovest

Via Young



Club 4000

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1

10121 TORINO ITALY

club4000.club

info@club4000.club



DENT D'HERENS 4174 m

Foto 10

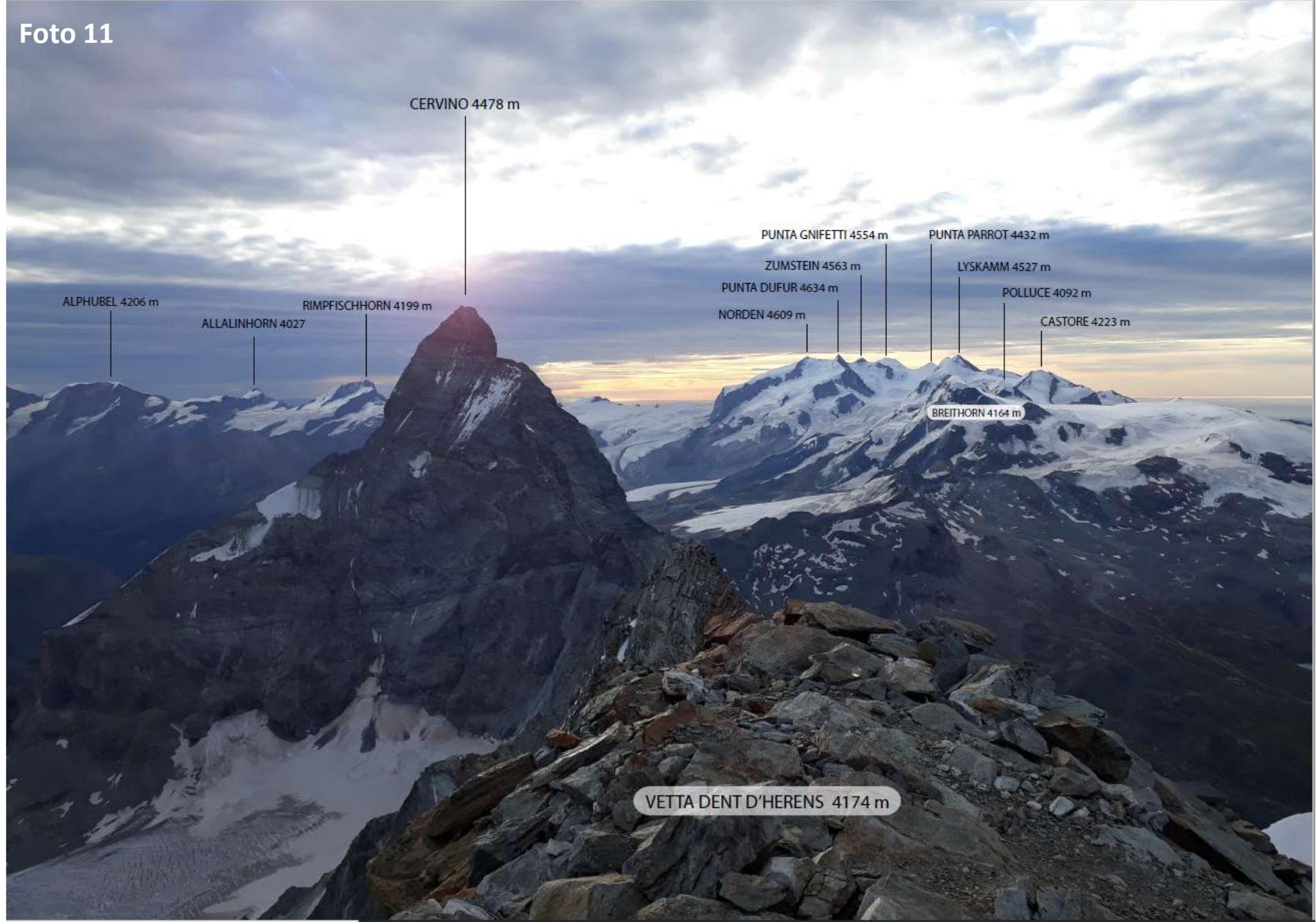


Club 4000

Gruppo della Sezione
CAI di Torino
Via G. Barbaroux, 1
10121 TORINO ITALY

club4000.club
info@club4000.club

Foto 11





Club 4000

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1
10121 TORINO ITALY

club4000.club

info@club4000.club

Cartina

