



**Club 4000**

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1  
10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)

[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)

**TRAVERSATA PUNTA GIORDANI - PUNTA ZUMSTEIN**  
**Punta Giordani 4046 m, Piramide Vincent 4215 m,**  
**Punta Zumstein 4563 m, Punta Gnifetti 4554 m,**  
**Punta Parrot 4432 m, Ludwishöhe 4341 m, Corno Nero 4321 m**  
**(Relazione stilata dalla G.A. Diego Filippi, 2013)**  
Per la via Normale

Dalla Punta Dufour, vetta massima del Monte Rosa, scende verso sud una lunga dorsale ghiacciata che termina presso gli ultimi rilievi della Piramide Vincent e di Punta Giordani. Le sette vette che formano questa lunga dorsale, tutte facilmente raggiungibili dalle vie normali, sono spesso salite in un unico e bellissimo weekend d'alta quota.

Sono tra i 4000 più facili e frequentati delle Alpi: i dislivelli sono contenuti e i pericoli oggettivi minimi. La traccia lungo i percorsi è sempre ben evidente e basta prestare attenzione solo a qualche insidioso crepaccio, specialmente in stagione avanzata. Sono cime molto frequentate anche durante la stagione dello sci alpinismo, dove i dolci e sicuri pendii garantiscono entusiasmanti sciate. Questa traversata, seppur semplice e alla portata di tutti, richiede un minimo di esperienza d'alta montagna e di allenamento alla quota, basti ricordare che la Punta Gnifetti e la Zumstein sono tra le vette più alte delle Alpi. Nel complesso è una traversata tecnicamente molto semplice e che si presta a moltissime varianti. Infatti ogni vetta può essere salita singolarmente e la traversata può essere facilmente abbandonata e ripresa in ogni momento. Ognuno può quindi pianificare, in base all'allenamento, la propria traversata salendo a piacere le vette preferite.

**La traversata Punta Giordani - Punta Zumstein**

La migliore logistica, per concatenare queste sette vette in un unico weekend, prevede il primo giorno di salire con gli impianti di Stafal al ghiacciaio dell'Indren e, dopo aver salito la Punta Giordani e la Piramide Vincent, di scendere ai rifugi Mantova e Gnifetti per il pernottamento. E il secondo giorno, dopo aver raggiunto le Punte Zumstein e Gnifetti, di percorrere in discesa, poco lontani dalla traccia di salita, la lunga dorsale toccando le vette della Punta Parrot, della Ludwigshöhe e del Corno Nero.

**Difficoltà:** F, facile ghiacciaio con traccia sempre ben marcata. Breve tratto ripido per il Corno Nero

**Dislivello:** 940 metri il primo giorno, 1450 metri il secondo giorno.

**Tempo medio:** 4 ore il primo giorno (salita e discesa), 8 ore il secondo giorno (salita e discesa).

**Materiale necessario:** corda da 50 metri, alcune viti da ghiaccio.

CAI TORINO



## Club 4000

Gruppo della Sezione  
CAI di Torino  
Via G. Barbaroux, 1  
10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)  
[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)

### Relazione salita

#### Primo giorno

1 – da Gressoney a Staffal. A Staffal, prendere i tre lunghi tronconi degli impianti di Indren.

2 – dalla stazione a monte, salire per il facile ghiacciaio dell'Indren, ed evitato sulla destra un piccolo seracco chiamato "l'occhio", raggiungere la spalla della Piramide Vincent. Qui con un breve e facile passaggio su roccia (3 metri di II) salire sul piccolo sperone roccioso di Punta Giordani. Dislivello dagli impianti a Punta Giordani: 770 metri, ore 2.00. **(foto 1)**.

3 – ritornati sulla spalla salire alla vicina Piramide Vincent, ci sono due possibilità: o lungo la bella cresta rocciosa o, in caso di neve o vetrato sulla cresta, per il ripido pendio nevoso sulla sinistra. Dislivello da Punta Giordani alla Piramide Vincent: 170 metri, ore 1.00 **(foto 2)**.

4 – dalla vetta della Piramide Vincent, scendere al vicino Col Vincent, ampio valico tra la nostra cima e il Corno Nero **(foto 3)**. Con ampio giro verso sinistra, su ottima traccia, scendere ai rifugi Gnifetti e Mantova **(foto 4)**.

**Totale: da Indren ai rifugi Gnifetti e Mantova, passando dalla Piramide Vincent, sono circa 940 metri di dislivello, da fare in 4-5 ore.**

#### Secondo giorno

4 – dai rifugi Mantova e Gnifetti, sempre su ottima traccia, salire al Colle del Lys, ampio colle tra la Ludwigshöhe e il Lyskamm Orientale. Valicato il colle **(foto 5)**, salire in direzione del Colle Gnifetti, la sella che separa la Punta Zumstein dalla Punta Gnifetti **(foto 6)**. Raggiunta anche questa sella, per facile e breve cresta salire alla Punta Zumstein **(foto 7)**. Bellissimi panorami verso la Punta Dufour e verso Punta Gnifetti **(foto 8 e 9)**. Dislivello dal rifugio: 1100 metri, ore 3.00

5 – dalla Zumstein ritornare al Colle Gnifetti **(foto 10)** e salire alla Punta Gnifetti, dove sorge il rifugio Capanna Regina Margherita, il rifugio più alto delle Alpi **(foto 11)**. Ampi panorami verso i gruppi del Mischabel e dell'Oberland Bernese (foto 12). Dislivello dal Colle Gnifetti: 100 metri, ore 0.30

6 – da Punta Gnifetti, ritornare al Colle Gnifetti e, seguendo in parte la traccia percorsa in salita, portarsi al Seserjoch, il valico che separa la Punta Gnifetti dalla Punta Parrot **(foto 13)**. Per facile cresta **(foto 14)** salire alla Punta Parrot **(foto 15)**. Dislivello dal Seserjoch: 130 metri, ore 0.40.

7 – dalla Punta Parrot, calare in direzione sud, fino al Piodejoch, l'ampio colle che divide la Punta Parrot dalla Ludwigshöhe **(foto 16)**. Dal colle, per facile pendio **(foto 17)** raggiungere la Ludwigshöhe **(foto 18)**. Dislivello dal Piodejoch: 70 metri, ore 0.30

8 – dalla Ludwigshöhe, proseguire la traversata e scendere al Zurbriggenjoch, il valico che separa la Ludwigshöhe dal Corno Nero **(foto 19)**. Per corto ma ripido pendio di neve, 35 metri a 45°, salire alla vetta del Corno Nero **(foto 20)**.

9 – scendere dalla vetta del Corno Nero e riprendere la traccia che scende ai rifugi e quindi a Indren.

**Totale: dai rifugi alla Zumstein, e ritorno passando dalle varie vette, sono 1450 metri di dislivello, da fare in 7-8 ore.**

#### Discesa

Dai rifugi Mantova e Gnifetti, per comoda traccia, ritornare agli impianti di Indren. Ore 1.00



**Club 4000**

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

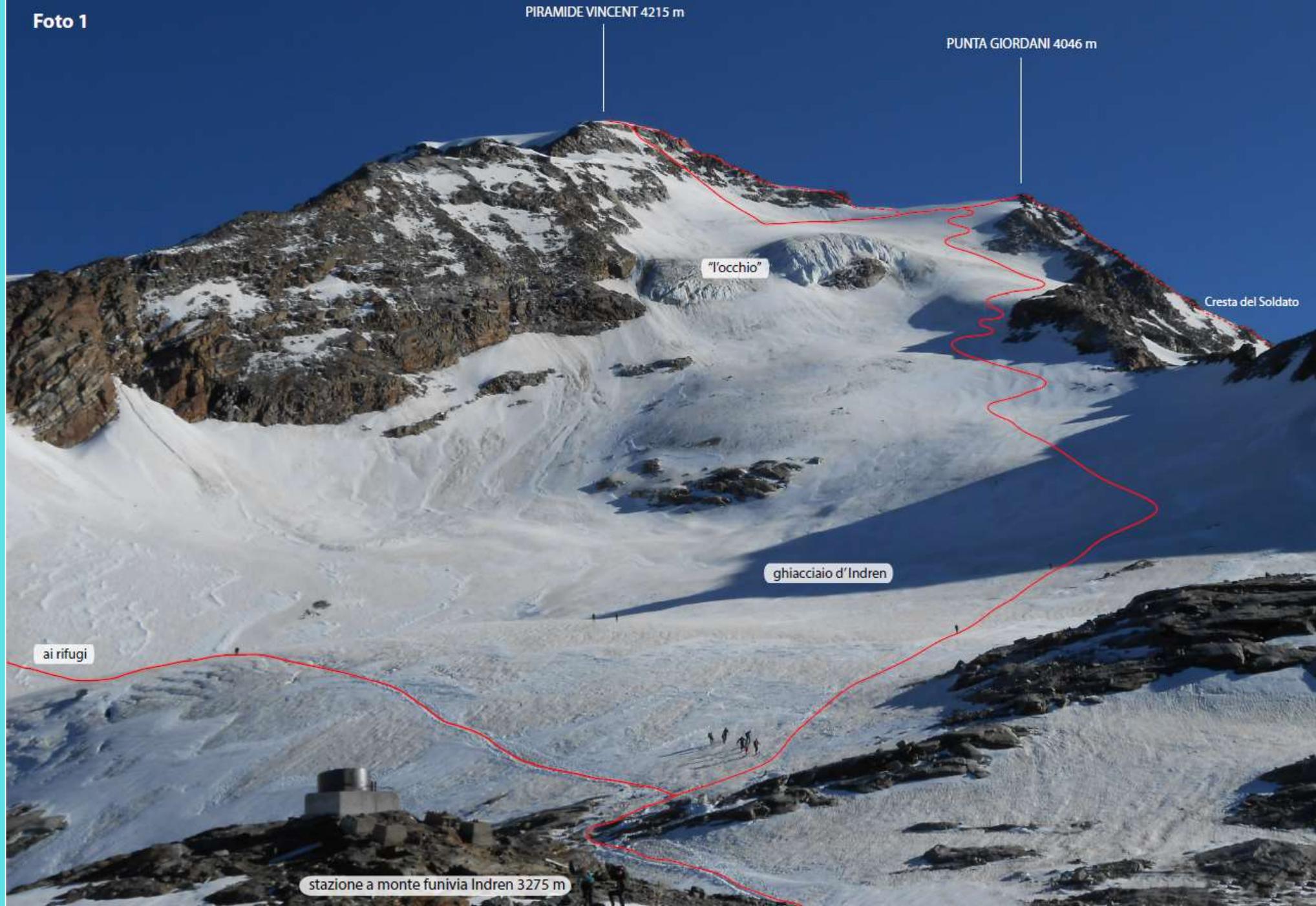
Via G. Barbaroux, 1

10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)

[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)

Foto 1





**Club 4000**

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1  
10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)

[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)

Foto 2



PIRAMIDE VINCENT 4215 m

PUNTA GIORDANI 4046 m



**Club 4000**

Gruppo della Sezione  
CAI di Torino  
Via G. Barbaroux, 1  
10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)  
[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)

Foto 3





**Club 4000**

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1  
10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)

[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)





**Club 4000**

Gruppo della Sezione  
CAI di Torino  
Via G. Barbaroux, 1  
10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)  
[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)

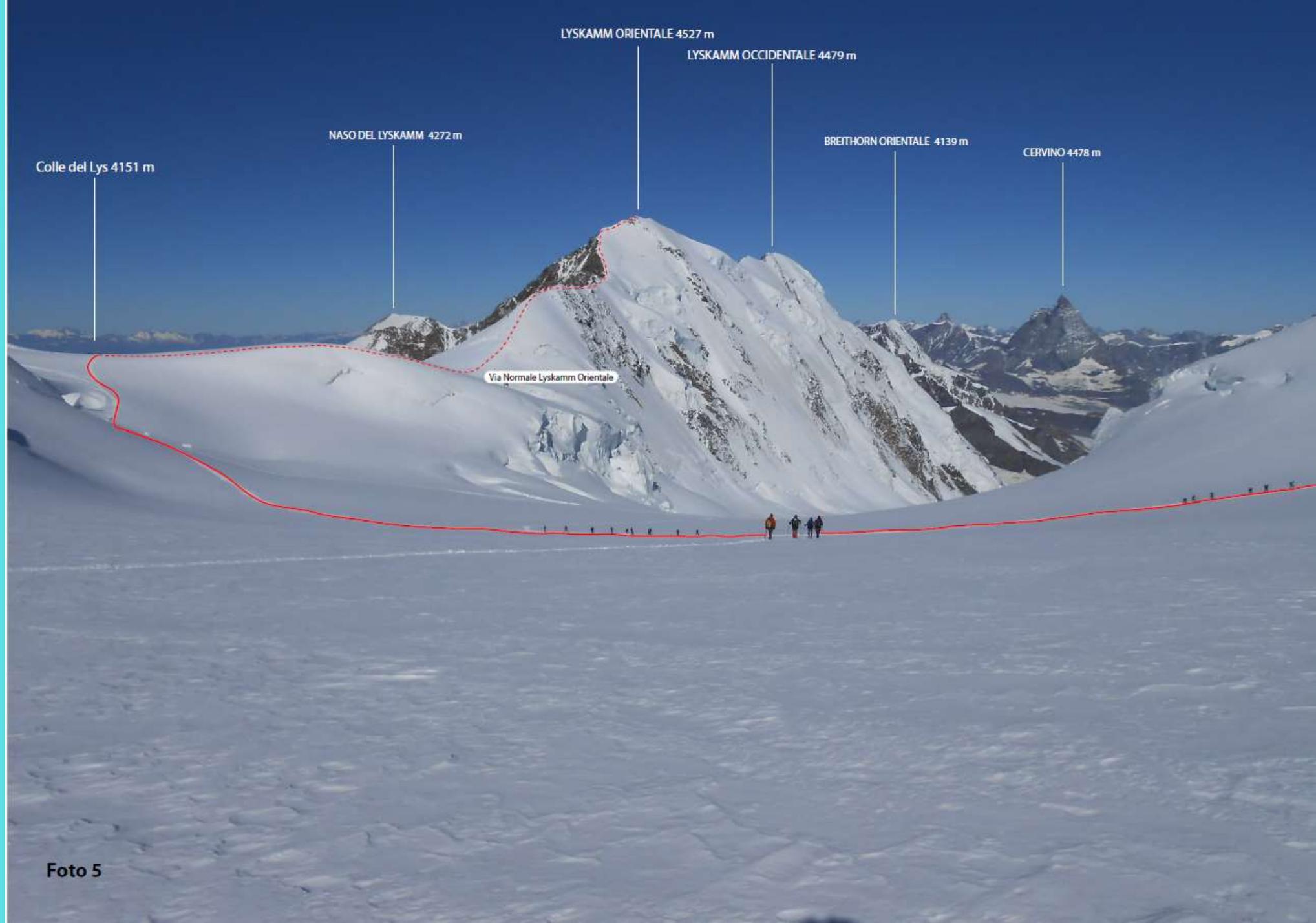


Foto 5



**Club 4000**

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1

10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)

[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)



Foto 6



**Club 4000**

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1

10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)

[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)

Foto 7

PUNTA ZUMSTEIN 4563 m





**Club 4000**

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1

10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)

[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)

Foto 8



VETTA PUNTA ZUMSTEIN 4563 m

Colle Gnifetti 4452 m

PUNTA GNIFETTI 4554 m

Capanna Regina Margherita 4554 m



**Club 4000**

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1

10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)

[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)



PUNTA DUFOUR 4634 m

NORDEND 4609 m

RIMPFISCHHORN 4199 m

ALLALINHORN 4027 m

STRAHLHORN 4190 m

Cresta Rey

Normale Italiana a Punta Dufour

Grenzsattel 4453 m

Foto 9

VETTA PUNTA ZUMSTEIN 4563 m



**Club 4000**

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1

10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)

[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)

Foto 10



PUNTA GNIFETTI 4554 m

Capanna Regina Margherita 4554 m

Colle Gnifetti 4452 m



**Club 4000**

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1  
10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)

[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)

Foto 11



Capanna Regina Margherita 4554 m



**Club 4000**

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1

10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)

[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)

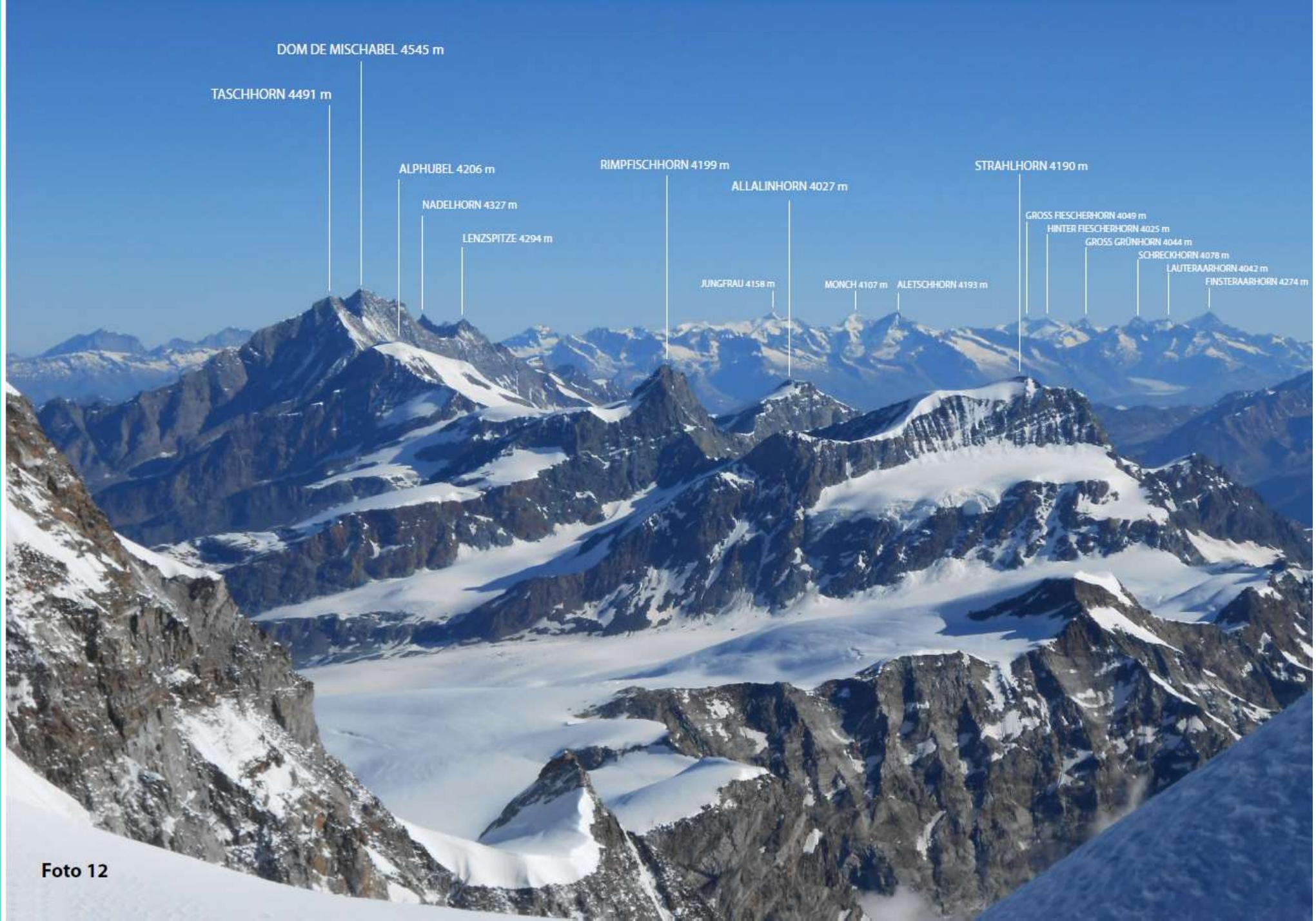


Foto 12



**Club 4000**

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1

10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)

[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)

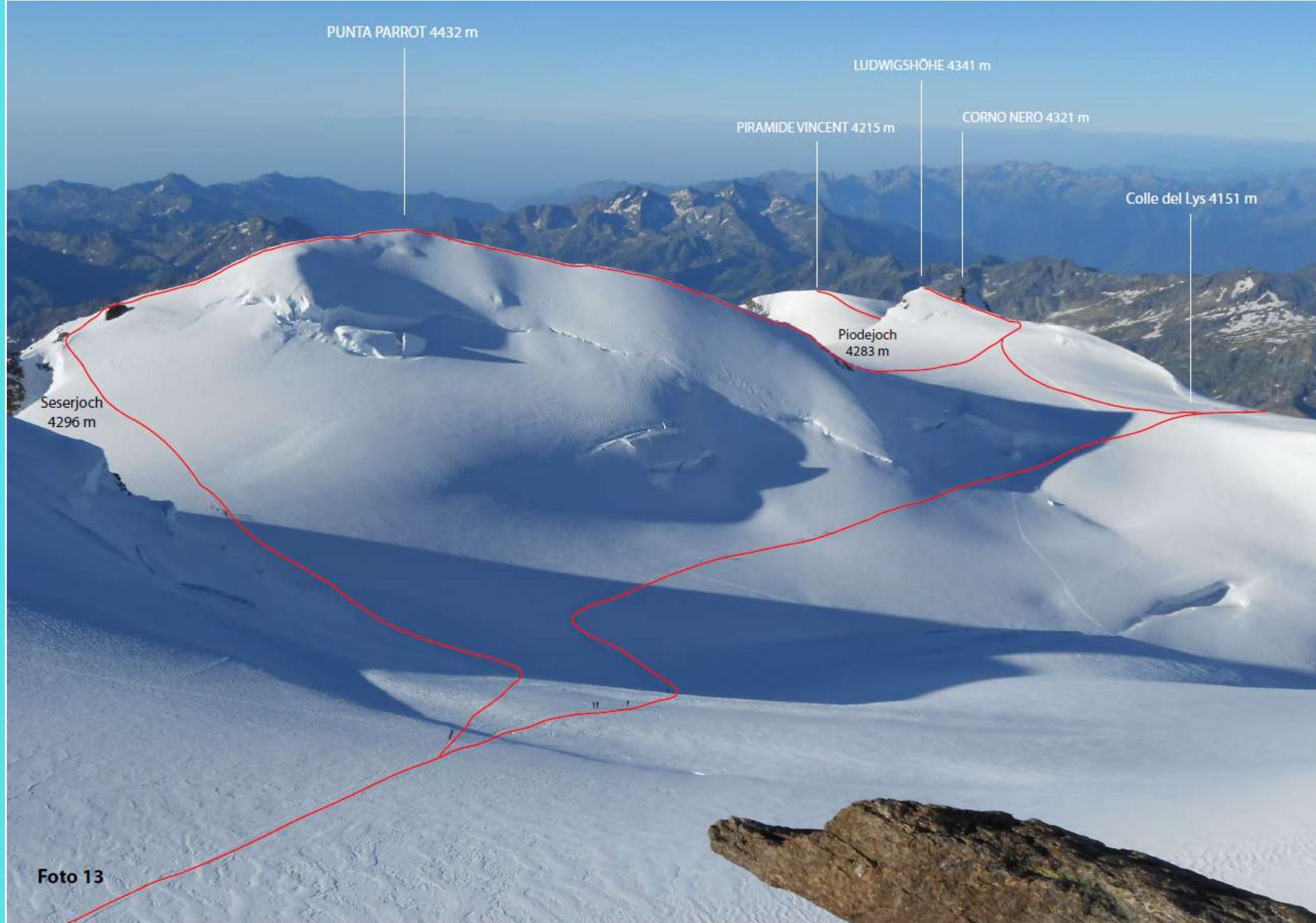


Foto 13



**Club 4000**

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1  
10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)

[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)

Foto 14

PUNTA PARROT 4432 m



cresta nord di Punta Parrot



## Club 4000

Gruppo della Sezione  
CAI di Torino  
Via G. Barbaroux, 1  
10121 TORINO ITALY

[club4000.club](https://club4000.club)  
[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)

Foto 15





**Club 4000**

Gruppo della Sezione

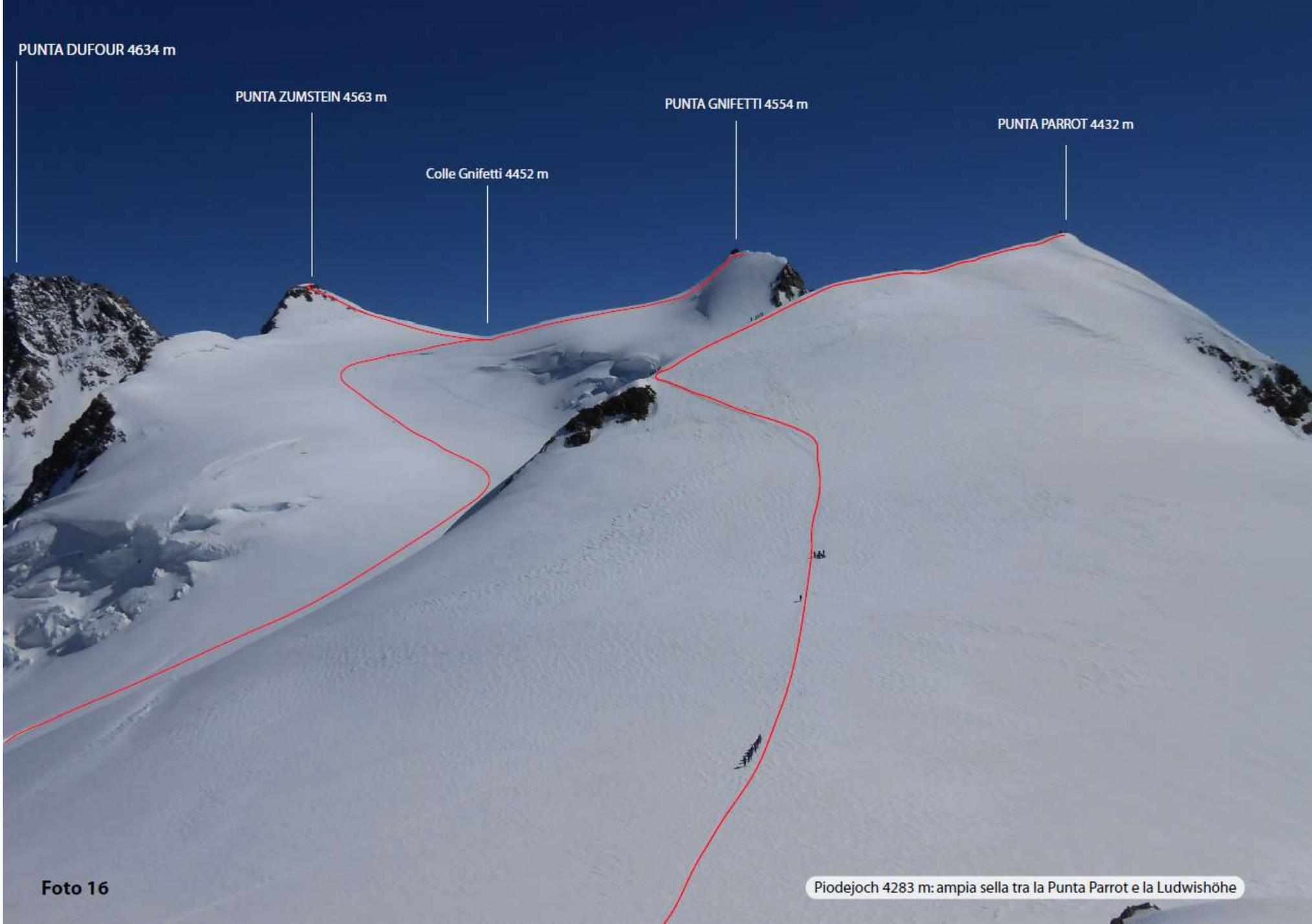
CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1

10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)

[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)



PUNTA DUFOUR 4634 m

PUNTA ZUMSTEIN 4563 m

Colle Gnifetti 4452 m

PUNTA GNIFETTI 4554 m

PUNTA PARROT 4432 m

Foto 16

Piodejoch 4283 m: ampia sella tra la Punta Parrot e la Ludwishöhe



**Club 4000**

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1

10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)

[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)



Foto 17

Piodejoch 4283 m: ampia sella tra la Punta Parrot e la Ludwigshöhe



**Club 4000**

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1

10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)

[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)



Foto 18



**Club 4000**

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1

10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)

[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)

Foto 19

CORNO NERO 4321 m

pendio ripido: 35 m a 45°

Zurbriggenjoch 4279 m: ampia sella tra la Ludwishöhe e il Cono Nero





**Club 4000**

Gruppo della Sezione

CAI di Torino

Via G. Barbaroux, 1

10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)

[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)





## Club 4000

Gruppo della Sezione  
CAI di Torino  
Via G. Barbaroux, 1  
10121 TORINO ITALY

[club4000.club](http://club4000.club)  
[info@club4000.club](mailto:info@club4000.club)

## Cartina

